

¿PREOCUPADO POR LA GRIPE O EL CORONAVIRUS?

AYUDA A COMBATIR LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES



LAVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA
CON AGUA TIBIA Y JABÓN DURANTE AL MENOS 20 SEGUNDOS.
EL DESINFECTANTE PARA MANOS ES BUENO EN CASO DE APURO.

MANTENGA LAS MANOS ALEJADAS
DE LA BOCA, NARIZ U OJOS PARA EVITAR
LA TRANSFERENCIA DE GÉRMENES.

LIMPIA Y DESINFECTE
SUPERFICIES DE USO FRECUENTE COMO MOSTRADORES,
INTERRUPTORES DE LUZ, MANIJAS DE PUERTAS Y CONTROL REMOTOS.

CUBRA LA TOS Y LOS ESTORNUDOS
CON UN PAÑUELO DESECHABLE,
LUEGO TÍRELO Y LÁVESE LAS MANOS.

SI SE SIENTE ENFERMO, QUÉDESE EN CASA
NO VAYA AL TRABAJO, LA ESCUELA U OTRAS
ACTIVIDADES Y EVITE EL CONTACTO CERCANO CON OTROS.